



Kurs-Wochenplan **Rehasport**

SPARKASSEN-ARENA

Schierholzstraße 8 • 32457 Porta Westfalica



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

09.00 - 09.45 Uhr

09.00 - 09.45 Uhr

09.30 - 10.15 Uhr



16.00 - 16.45 Uhr



16.30 - 17.15 Uhr

Hockergymnastik
16.00 - 16.45 Uhr

17.00 - 17.45 Uhr

17.00 - 17.45 Uhr



18.30 - 19.15 Uhr